

# NEXT LEVEL HEALTH



**BIST DU  
BEREIT...**

**...für deine ganz persönliche Reise zu körperlichem und  
finanziellem Wohlbefinden?**

Entdecke den Pioniergeist in dir und beende vor allem das  
Rätselraten um deinen Gesundheitsstatus.  
Sei dabei beim neuen, wissenschaftlichen Megatrend  
zum Standard der Gesundheit von MORGEN.  
Für eine bessere Zukunft für uns alle.

**30. NOVEMBER 2024  
09:30 - 17:30 UHR**

Eine Anmeldung ist notwendig unter  
[anmeldung@fingerlos.at](mailto:anmeldung@fingerlos.at)



**Where?**

1A Landhotel Schicklberg  
Schicklberg 1  
4550 Kematen a.d. Krems

Kosten: € 70,- inkl. Verpflegung

# AGENDA

**PRÄVENTION  
STATT...**

**...REAKTION**

## **WELT IM WANDEL**

## **ERNÄHRUNG EINST UND JETZT**

### **OHNE FETT GEHT ES NICHT**

Gute Fette - Schlechte Fette

### **DARMGESUNDHEIT**

Darm gut - Alles gut

### **NAHRUNGSERGÄNZUNG: SINNVOLL ODER HYPE?**

Du bist nicht was du isst,  
sondern was in deinen Zellen ankommt

### **IST GESUNDHEIT LEISTBAR?**

Kannst du es dir leisten, nicht gesund zu sein?

### **STRESS & SCHLAF**

Auswirkungen von Stress und Tipps zur Veränderung

### **GESUNDHEIT IST MESSBAR**

Ein einfacher Test beendet das Rätselraten

### **ES IST ZEIT FÜR VERÄNDERUNG**

Wie bringen wir dieses Gesundheitskonzept in die Welt?

#### **Vortragende**

Gerald Fingerlos  
[www.fingerlos.at](http://www.fingerlos.at)

Doris Aitzetmüller  
[www.von-herzen-doris.com](http://www.von-herzen-doris.com)

Josip Knežević